



XXXV JOCS ESPORTIUS - XII LIGA AUTONOMICA PROMESAS - Provincia Valencia -

Grupos:

A	B	C	D	E	F	G	H
Valenciano	Ferca	Piscis	Gandía	Oliva	Delfin	Xuquer	Riba-roja
	Bétera	Xirivella	Ontinyent	Godella	Fenix	Xátiva	Barracudas
Aldaia	Bosco	Mediterraneo	Nept. L'Alcu.	Picassent	Lliria	Sirenas	Rafelbunyol
				Quart	Morvedre	A. Requena	Turís
						Huracán	Sueca

Fechas y sedes:

JORNADA	GRUPOS	FECHA	HORA	CLUB	SEDE
1ª Jornada (Sólo Alevín)	A+C+E+F	5/11/16	17:30	Godella	Xirivella*
	B+D+G+H	5/11/16	17:30	Xuquer	Gandía*
2ª Jornada	F + G	19/11/16	17:30	Delfin	Sagunto*
	D + H	19/11/16	17:30	Ontinyent	Gandía*
	A + B	20/11/16	10:00	Ferca	Nazaret*
	C + E	20/11/16	17:30	Piscis	Mislata*
3ª Jornada	E + G	17/12/16	17:30	Oliva	Oliva*
	B + H	17/12/16	17:30	Bétera	Bétera*
	A + C	18/12/16	10:30	Aldaia	Xirivella*
	D + F	18/12/16	17:30	Fenix	Gandía*
4ª Jornada	F + H	28/01/17	10:30	Rafelbunyol	Sagunto*
	A + D	28/01/17	17:30	Ontinyent	Gandía*
	B + E	28/01/17	17:30	Oliva	Oliva*
	C + G	29/01/17	17:30	Piscis	Mislata*
5ª Jornada (Sólo Benjamín)	A+B+C+D	25/02/17	17:30	Gandía	Gandía*
	E+F+G+H	26/02/17	10:30	Huracán	Nazaret*
6ª Jornada	A + F	1/04/17	10:30	Valenciano	Sagunto*
	B + G	1/04/17	17:30	Bétera	Bétera*
	D + E	1/04/17	17:30	Ontinyent	Gandía*
	C + H	2/04/17	17:30	Piscis	Mislata*
7ª Jornada	B+D+F+H	6/05/17	17:30	Nept. L'Alc.	Gandía*
	A+C+E+G	6/05/17	17:30	Godella	Xirivella*
	E+F+H	7/05/17	10:30	Riba-roja	Turís*
	A+B+C	7/05/17	10:30	Aldaia	Xirivella*
	D + G	7/05/17	17:30	Xuquer	Gandía*
8ª Jornada (Sólo Alevín)	C+D+E+F	20/05/17	17:30	Fenix	Gandía*
	A+B+G+H	21/05/17	10:30	Huracán	Nazaret*



* Sedes por confirmar





Otras competiciones provinciales:

- Control Provincial Benjamín: 18/06/2017 (2 sesiones), (Riba-roja, sede Turís*)
Fase Provincial Jocs Esportius: 10-11/06/2017 (3 sesiones), (Xirivella, sede Xirivella*)

Programa de pruebas y edades:

- Según circular autonómica.
- En la 7ª jornada las pruebas de 1500 y 800 libre se nadarán el sábado y el resto de pruebas el domingo.

Participación:

- Cada club podrá realizar todas las inscripciones que desee. Excepto en las pruebas de 800 m y 1500 m libre donde el máximo será de 5 nadadores.
- En caso de que alguna de las sesiones dure más de 3 horas, causarán baja los nadadores de aquellos clubes que habiendo inscrito más de tres en alguna prueba, posean las peores marcas de inscripción. De forma que, como mínimo, podrán nadar los tres nadadores de cada club con mejores marcas acreditadas.
- Cada club podrá inscribir un equipo de relevos. Se podrá pre-inscribir un equipo de relevos "B", siempre y cuando acrediten marca por "suma de tiempos". Participarán aquellos equipos con mejores marcas acreditadas rellenando las series después de haber introducido los equipos de relevos "A". Debiendo llamar el jueves anterior para confirmar su participación.
- No se podrán realizar cambios.
- Se admitirán sustituciones, previa baja del nadador y por otro del mismo club que no cause baja en otra prueba.

Inscripciones:

- Para poder participar será imprescindible estar en posesión de la licencia federativa correspondiente a la presente temporada. Ver Bases de Competición de los Jocs Esportius.
- Las inscripciones se realizarán a través de la plataforma SDP de la RFEN, debiendo enviar el archivo PDF de las inscripciones generado por la aplicación a la correspondiente delegación de la F.N.C.V. antes de las **10:00 horas del viernes de la semana anterior** a la celebración de cada jornada.

Calentamiento:

- La piscina deberá estar a disposición de los participantes una hora y media antes del comienzo de la competición.
- El tiempo de calentamiento se divide en dos turnos de 40 minutos; los primeros 30 minutos son para calentamiento general, y en los últimos 10 minutos se destinarán las dos calles de los dos laterales para sprints.
- En las jornadas donde participen las dos categorías (Benjamín y Alevín) calentarán en el primer turno los participantes de la categoría Alevín, y en el segundo los de la Benjamín.
- Cuando sólo participe una categoría, la federación establecerá los turnos.





Fórmula de competición:

- Series contrarreloj según marca acreditada.
- No se admitirán marcas anteriores al 1 de octubre del 2015.
- Para poder participar en las **pruebas de 400 metros ó más**, todos los nadadores que no tengan una marca oficial, **deberán aportar una marca estimada** (aproximada). Aquellos que no la hayan introducido directamente en la plataforma SDP, tendrán hasta las 18:00 horas del lunes posterior para comunicar la marca estimada. Posteriormente, todos los que no tengan marca, serán retirados de los listados de inscripción. Los nadadores así inscritos aparecerán clasificados para las series por detrás de los que tengan marcas acreditadas.

Gastos arbitrales:

El importe de cada jornada se repartirá entre los clubes participantes, según normativa F.N.C.V. Exceptuando a los clubes que hayan facilitado las sedes de esa jornada.

Valencia, 13 de octubre de 2016

